



Schmallenberg<sup>ev</sup>  
Sauerland

# Radfahren...

... in Schmallenberg & Eslohe

E-Bike-Verleih 6-7

SauerlandRadring 8-13

Die schönsten Touren 14-25



# # Raderlebnis



## » AKTIV GENIEßEN UND ERLEBEN.

Das Sauerland bietet Radfahrern eine Fülle von Möglichkeiten. Ruhig, genussreich, sportlich und auch ganz schön abenteuerlich sind die vielen Radrouten in der traumhaften Landschaft mit ihren beeindruckenden Ausblicken und Sehenswürdigkeiten. Der SauerlandRadring mit der HenneeseeSchleife als verbindendes Element zu den großen umliegenden Themenradwegen führt mitten durch Schmallenberg und die Ferienregion Eslohe. Jeder Weg für sich ist ein Erlebnis: Ob Ruhrtal-Radweg, MöhnetalRadweg, Alme-Radweg, Diemelradweg, die Geo-Radrouten Ruhr-Eder, Ruhr-Sieg-Radweg, Lenneroute oder SauerlandRadring mit HenneeseeSchleife – radeln Sie entspannt entlang schöner Landschaften, anschaulicher Dörfer und Städte und genießen Sie herzliche Gastronomie und spannende Ausflugsziele am Wegesrand.

Dieses Booklet informiert Sie über die Rad-Services in Schmallenberg, über die schönsten Wege und das lückenlose Beschilderungssystem der Sauerland-Radwelt.



 [WWW.BIKE-ARENA.DE](http://WWW.BIKE-ARENA.DE)



6-7

Rad-Verleih-Stationen



8-13

SauerlandRading



14-25

Tourentipps



28-29

Mountainbike

© Paul Masukowitz / REACT-LEU

© Sauerland Tourismus



32-33

Renntag

© Bikarema Sauerland

**SCHMALLENBERGER  
SAUERLAND TOURISMUS**

Poststraße 7, 57392 Schmallenberg

Telefon: 02972 - 97400

info@schmallenberger-sauerland.de

www.schmallenberger-sauerland.de



34

Radeln mit Bus & Bahn





# Begegnungen...

... in Schmallenberg & Eslohe

Ein Augenblick, in dem wir uns angekommen und verbunden fühlen: Mit unserem Gegenüber oder mit dem Platz, von dem aus wir gerade die schöne Landschaft betrachten. Steigen Sie aufs Rad und erleben Sie besondere Begegnungen, die spürbar sind und nachwirken.





## » Rad-Verleih-Stationen

### E-Bikes, Mountain-E-Bikes und mehr!



E-Bikes und Tourenräder können Sie rund um Schmallenberg und Eslohe bei mehreren Verleihstationen ausleihen. Die Tourist-Info in Schmallenberg hält Touren- und Mountain-E-Bikes sowie E-Bikes für Kinder vor. Einfach online buchen auf: [www.schmallenberger-sauerland.de/e-bike](http://www.schmallenberger-sauerland.de/e-bike)

Vor der Ausleihe werden Ihnen die Räder ausführlich erklärt, die besten Routentipps und persönliche Empfehlungen sind natürlich inklusive.

#### Gut zu wissen:

- » Zum E-Bike-Fahren braucht es keinen Führerschein. Kinder ab etwa 14 Jahren können ein E-Bike sicher beherrschen.
- » Eine Akkuladung reicht, je nach Beanspruchung, für 40 bis 120 km Fahrspaß. Das Aufladen erledigen Sie quasi nebenbei bei einer Einkehr. Fragen Sie den Wirt einfach nach einer freien Steckdose, und am Ende der Rast sind förmlich alle Akkus wieder aufgeladen.
- » Denken Sie an Ihre Radhelme. An einigen Verleihstationen, zum Beispiel in Schmallenberg, besteht die Möglichkeit, sich Radhelme auszuleihen.
- » Mit der Schmallenberger Sauerland Card mieten Sie E-Bikes deutlich günstiger!

## Neue Radkarte!

### Für Schmallenberg & Eslohe

Die Radkarte für das Schmallenberger Sauerland und die Ferienregion Eslohe bietet im Maßstab 1:40.000 einen kompletten Überblick über das Radwegenetz der Region.

Neben den Knotenpunkten finden Sie dort auch ausführliches Kartenmaterial zu den in diesem Heft beschriebenen Tourentipps (Seiten 8 - 26).

Die Radkarten sind erhältlich in den örtlichen Tourist-Infos und bei zahlreichen Gastgebern der Region!





# Die Verleih- und Reparatur-Stationen im Überblick:



-  E-Bikes     Normale Räder     Kinderanhänger     Reparaturen

## » Schmallenberger Sauerland Tourismus

Hier steht Ihnen eine große Auswahl an E-Bikes zur Verfügung. Touren-E-Bikes, Mountain-E-Bikes, Jugend-E-Bikes, Kinder-E-Bikes, Kinderanhänger und -sitze.  
Poststraße 7, 57392 Schmallenberg, 02972 / 97400



## » Aubic Cars Et Bikes GmbH

Auf der Lake 7b, 57392 Schmallenberg, 02972 / 961937



## » Ferienwohnungen Hardthof

Hawerlandstr. 10, 57392 Schmallenberg-Felbecke, 02972 / 47636



## » Landhaus Schulte-Göbel

Selkentrop 14, 57392 Schmallenberg-Selkentrop, 02972 / 6750



## » Schröders Sport Eck

Kirchplatz 6, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg, 02974 / 900411



## » Verleih am Minigolfplatz im Kurpark

Eberhard-König-Str. 2, 59889 Eslohe, minigolfeslohe@gmail.com  
oder 02973 / 7039971



## » „Do it yourself“ - Fahrradwerkstatt am Spielplatz Bremke

Direkt am SauerlandRading, 59889 Eslohe-Bremke



## Öffentliche Ladestationen



- » Freizeitwelt Sauerland, Auf dem Loh 12, 57392 Schmallenberg
- » Schützenplatz Schmallenberg / Ecke Weststraße, 57392 Schmallenberg
- » Elektro Föster GmbH, Wehrscheid 5b, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg
- » Kirchplatz Bad Fredeburg, Kirchplatz 1, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg
- » Fahrradraststation am Raiffeisen-Markt Gleidorf, direkt am SauerlandRading, 57392 Schmallenberg-Gleidorf
- » Wander- und Radwegkirche Lenne, direkt am SauerlandRading, Kirchplatz 2, 57392 Schmallenberg-Lenne
- » Rathaus der Gemeinde Eslohe, SchultheiBstraße 2, 59889 Eslohe

Alternativ laden Sie Ihr E-Bike in den Gastronomiebetrieben der Region auf, während Sie dort einkehren.





## » SauerlandRading

### Unterwegs auf alten Bahntrassen



Diese Route verbindet auf 84 km die Städte Finnentrop, Eslohe, Schmallenberg und Lennestadt. Ergänzend können Sie die 42 km lange „Henneseeschleife“ dranhängen, die Sie nach Meschede, dort um den Henne-see und schlussendlich zum RuhrtalRadweg führt.

Kleine Museen, liebevoll restaurierte Zeitzeugen einstiger Industrie- und Handwerkskultur, naturnahe Erlebnisbäder und ein 700 m langer Fledermaustunnel (geöffnet von April bis Oktober) machen diese Tour zum vielseitigen Fahrvergnügen.

 [WWW.SAUERLANDRADRING.DE](http://WWW.SAUERLANDRADRING.DE)

#### Tourdetails:

↔ 83,3 km

⌚ 6:20 Stunden

▲ 405 m

▼ 405 m



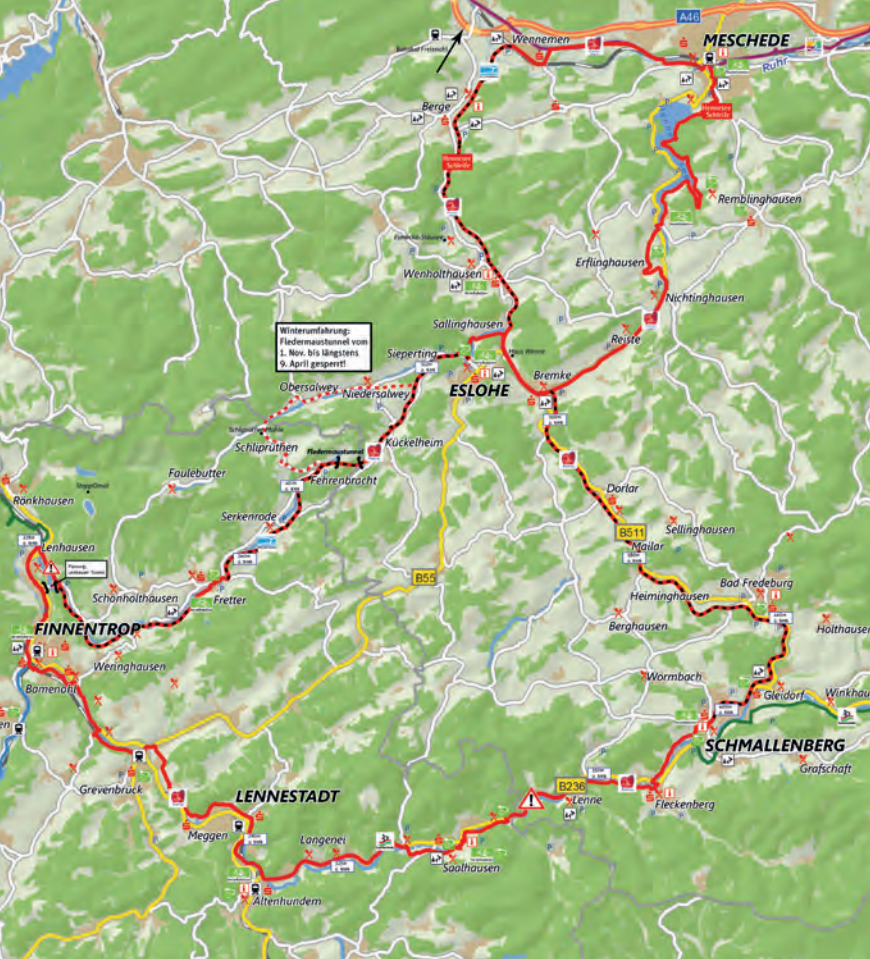
- Direkt am SauerlandRading zwischen Bad Fredeburg und Bremke
- Große Sonnenterrasse mit Liegestühlen
- Hofladen und Landbiermarkt mit über 70 verschiedenen Bierspezialitäten
- Neue E-Bike Ladestation
- Herzhafte Speisen mit über 40 Bierspezialitäten im Ausschank

Heiminghausen 2A • 02974-9691382  
info@cafehopfenbohne.de

Direkt am  
SauerlandRading







## Kurzvariante des SauerlandRading

Für Familien haben wir eine Kurzvariante des SauerlandRading ausgearbeitet. Maximal 54 km führt sie durch die schönen Dörfer des Schmallenberger Sauerlandes und der Ferienregion Eslohe. Mit vielen interessanten Haltepunkten und Rastplätzen am Wegesrand wird diese Tour zum Familienerlebnis!

**Ausführliche Tourenbeschreibung siehe Seite 12.**



© Sauerland Tourismus





Hennesees  
Schleife

## » Die HenneseesSchleife

### Unterwegs zu neuen Ufern

Die HenneseesSchleife ist ein Teil des SauerlandRadrings. Die 42 Kilometer verdienen es, in einer eigenen Tour entdeckt zu werden, zumal es unterwegs einiges zu sehen und zu erleben gibt. Von Wennemen aus geht es rund 15 km entspannt durch das Ruhrtal bis zur Kreisstadt Meschede. Hier gilt es einen kleinen Anstieg bis hoch auf den Henedamm zu bewältigen. Oben angekommen, wird die Anstrengung mit einem herrlichen Blick über den Stausee belohnt. Ab hier können Sie aussuchen, ob die Tour per Rad entlang des Sees weitergehen soll, oder ob Sie mit dem Ausflugsdampfer über den See schippern möchten. Eine schöne Bade- stelle am See lädt zur Abkühlung und Rast ein. Die weitere Strecke führt durch schöne Dörfer und entlang beeindruckender Aussichten zurück zum Ausgangs- punkt. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten am Weg bieten sich für den gemütlichen Ausklang an.

Die HenneseesSchleife können Sie auch als Lückenschluss zum bekannten RuhrtalRadweg nutzen.



#### Tourdetails:

↔ 40,5 km

🕒 2:52 Stunden

▲ 196 m

▼ 196 m





## Bahnhistorie erleben...

Unterwegs auf dem SauerlandRadring folgen Sie stets den Spuren der Bahn im Sauerland. Was heute die Radler erfreut, war einst Pionierarbeit im Sauerland. Die Bahnverbindungen, die ab 1907 gebaut wurden, brachten in den Folgejahren den wirtschaftlichen Aufschwung in die Region. In den 1960er Jahren wurden die Verbindungen im Zuge der allgemeinen Motorisierung unwirtschaftlich, so dass der Personenverkehr 1966 eingestellt wurde. Auf einzelnen Teilstrecken verkehrten lediglich noch einige Güterzüge.



Alter Bahnhof in Eslohe

© Archiv Museum Eslohe nach Kirchen / Betzdorf: 25.06.2014



Alter Bahnhof in Bad Fredeburg

© Foto: Klaus Meschede



Aussichtstriebwagen der Deutschen Reichsbahn bei Berge (1938)

© Foto: Carl Bellingrodt, Sammlung Klaus Meschede

Nach jahrelangem Dornröschenschlaf entdeckten die Kommunen das Potential der durchweg ebenen Strecken mit wenig Steigung und begannen Ende der 1990er Jahre mit dem Aus- und Umbau zu komfortablen Radwegen. Heute dienen die ehemaligen Gleistrassen ganz erheblich dem Freizeitvergnügen auf zwei Rädern. Besondere Stationen der Bahnhistorie werden Ihnen unterwegs auf Info-Tafeln erklärt.







# Tourtipp!

## » Kurzvariante des SauerlandRadrings

### Den SauerlandRading und kleine Dörfer entdecken

Diese insgesamt 54 km lange Kurz-Variante des SauerlandRadrings beginnt am Holz- und Touristikzentrum in Schmallenberg. Zunächst folgen Sie bis zur Hälfte der Tour dem roten „Zeichen der Fledermaus“, dem Logo des Sauerland-Radrings. Radeln Sie entspannt entlang ehemaliger Bahntrassen, die zu komfortablen Radwegen ausgebaut wurden, bis nach Eslohe. Hier im kleinen Fachwerkstädtchen lohnt eine Rast, um gemütlich einzukehren und den Akku für den Rest der Tour aufzuladen. Hinter Eslohe überqueren Sie dann eine ehemalige Eisenbahnbrücke und erreichen das Highlight des SauerlandRadrings, den Fledermaustunnel (geöffnet von April bis Oktober, im Winter gekennzeichnete Ausweichstrecke). Seine Bewohner sind in den Sommermonaten nicht anzutreffen und machen den Radsport-Fans Platz.

Die Kurzvariante des SauerlandRadrings beginnt vor der hohen Eisenbahnbrücke, nachdem Sie den Tunnel ein zweites Mal durchqueren und dorthin zurückkehren. Ab hier folgen Sie dem gelben Fledermauszeichen und passieren die Dörfer **Kückelheim**, **Niedermarpe**, **Isingheim** und **Lüdingheim**, bis Sie **Niederlandenbeck** erreichen. Hier biegen Sie nach links ab (achten Sie hier bitte gut auf die Wegzeichen – Sie müssen an der **Baumschule Hamm** vorbeikommen), um „über den Berg“ nach **Arpe** im „Bauernland“ zu gelangen. Über geschotterte Wege erreichen Sie Selkentrop, überqueren einen Bauernhof und radeln weiter entlang des Radweges an der Kreisstraße über Felbecke und Werpe zurück nach Schmallenberg.

 [WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/RADFahren](http://WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/RADFahren)

#### Tourdetails:

↔ 54,3 km

⌚ 4:15 Stunden

▲ 561 m

▼ 561 m





## Kulinarische E-Bike Tour am SauerlandRadrिंग

Radeln Sie entspannt entlang ehemaliger Bahntrassen, die zu komfortablen Radwegen ausgebaut wurden über Heiminghausen, Eslohe und Arpe zurück zum Ausgangspunkt. Ein Highlight unterwegs ist natürlich der Fledermaustunnel! Unterwegs erfahren Sie nicht nur viel Spannendes von unseren Guides, die Sie begleiten, sondern genießen auch an 4 Stationen typische Sauerländer Küche. Buchen Sie dieses Erlebnis direkt online!



 [WWW.REISEWELT-SAUERLAND.DE/RADRING](http://WWW.REISEWELT-SAUERLAND.DE/RADRING)

# Tourtipp!



## » Kinderland-Radroute

### Das sportliche Familienerlebnis



Kinderleicht ist sie nicht, diese Runde durch das Schmallenberger Sauerland. Bei 52 Kilometern und 744 Höhenmetern sollten die Kids schon etwas Kondition mitbringen. Dafür werden Sie mit tollen Aussichten belohnt. Folgen Sie einfach dem gelben Label mit der Nummer 1 – bei Bedarf kann die Strecke über die Varianten 2, 3 oder 4 auch abgekürzt werden.

Die landschaftlich reizvolle und gut ausgeschilderte Strecke führt über 52 Kilometer quer durch das Sauerland rund um die Region Schmallenberg. Sanfte Hügel wechseln mit fruchtbaren Tälern und lassen den radelnden Familien einen Hauch von „Toskana-Charme“ um die Nasen wehen. Die leichte bis mittelschwere Route hat einen hohen Asphaltanteil und ist für Tourenräder und sportliche Familien geeignet.

Unterwegs werden die Familien zu Entdeckern. Spielplätze, Teiche und Tretbecken laden zu einer vergnügten Pause ein, Bachläufe versprechen Abkühlung und gute Gelegenheit zum Planschen. Überall lockt das Abenteuer Natur: Tiere am Wegesrand wie Pferde, Ziegen, Esel und Kühe, auf den Feldern und auf den Kinderland-Bauernhöfen. Mit ein bisschen Glück sind für einen kurzen Moment sogar Rehe, Schwarzstörche, Fischreiher, Hirsche oder Hasen zu bestaunen.







**Tourdetails:**

↔ 52,4 km

⌚ 4:15 Stunden

▲ 744 m

▼ 744 m





# Tourtipp!

## » Golddorf-Radroute

### Das landschaftliche Genusserlebnis



Lernen Sie die Vielfalt der insgesamt sieben Golddörfer des Schmallenberger Sauerlandes kennen. Auf 49 Kilometern gibt es einiges zu entdecken: Schmucke Fachwerkdörfer mit imposanten Kirchen und beeindruckende Landschaften erwarten Sie, wenn Sie dem goldenen Routenlabel folgen.

Die „goldigsten“ Ecken des Schmallenberger Sauerlandes mit den Golddörfern Lenne, Fleckenberg, Grafschaft, Oberkirchen, Westfeld, Niedersorpe und Holtshausen locken zudem mit gemütlichen Gastronomiebetrieben, die zur Einkehr einladen. Sie haben also des Öfteren Gelegenheit zu rasten, z.B. um sich vom anspruchsvollen Anstieg auf insgesamt 638 Höhenmeter zu erholen. Auf dieser Tour können Sie das ursprüngliche Sauerland entdecken und die umgebende Natur in vollen Zügen genießen.



### Kulinarische E-Bike-Tour durch die Golddörfer

Lust auf mehr? Dann buchen Sie unsere geführte E-Bike Tour auf der Golddorf-Radroute. Unser Guide zeigt Ihnen persönlich die kulinarischen und kulturellen Seiten der Golddörfer. Erfahren Sie Wissenswertes über die Orte und genießen an ausgewählten Stationen kulinarische und regionale Häppchen. Termine einmal monatlich von April bis Oktober. Individuelle Termine für Gruppen ab 8 Personen auf Anfrage unter Telefon 02972 / 9740-22.



 [WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/E-BIKE-TOUR](http://WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/E-BIKE-TOUR)



### Tourdetails:

↔ 48,3 km

⌚ 4:30 Stunden

▲ 714 m

▼ 714 m





# Tourtipp!



## » Bauernland-Radroute Das aussichtsreiche Naturerlebnis



Entdecken Sie auf 53 Kilometern die idyllischen Dörfer im „Bauernland“ des Schmallenberger Sauerlandes. Die Tour führt Sie bis auf 534 Höhenmeter und verspricht Naturerlebnis pur mit panoramareichen Aussichten auf Felder, Wiesen und Berge. Folgen Sie einfach dem grünen Label der „Bauernland-Radroute“ und genießen Sie die ländliche Ruhe des Bauernlandes. Sanft geschwungene Hügel und viele kleine Fachwerkdörfer prägen das Bild dieser landschaftlich reizvollen Tour.

Eine Panoramatafel an der Rasthütte in Herschede gibt einen Überblick über die Sauerländer Höhenzüge. An dieser Stelle sehen Sie sowohl die Höhenzüge der Hunau mit dem Fernsehturm, als auch das Rothaargebirge. Beide Gebirgszüge laufen am Astenturm zusammen, den Sie bei gutem Wetter erkennen können. Mit etwas Glück kreisen alle Sauerländischen Mäusefänger der Lüfte über Ihnen, nämlich der Rotmilan, der Bussard und der Turmfalke (Rüttelfalke). Genießen Sie bei einer Rast mit eigener Verpflegung dieses einzigartige Naturerlebnis.

Ab Schmallenberg-Mailar folgen Sie dem SauerlandRadrिंग, teilweise über alte Bahntrassen, zurück nach Schmallenberg.





Ausführliches Kartenmaterial  
finden Sie in der Radkarte  
Schmallenberger Sauerland!

### Tourdetails:

↔ 53,7 km

🕒 4:45 Stunden

▲ 774 m

▼ 774 m



# Tourtipp!



© Paul Maszkowitz / REACT-EU

## >> Rothaar-Radroute

### E-Bike-Erlebnis mit imposanten Ausblicken



Auf 57 Kilometern überquert diese Runde gleich zweimal die Höhen des Rothaargebirges. Mit Unterstützung eines E-Bikes erreichen Sie leicht den höchsten Punkt bei 738 Höhenmetern und können schon unterwegs panoramareiche Ausblicke auf die Nord- und Südseite des Rothaargebirges genießen.

Das rote Label der „Rothaar-Radroute“ führt Sie zunächst von Schmallenberg aus auf die Höhen des Rothaargebirges, dann durch das Edertal bis zum Schloss Bad Berleburg. Die Residenz der fürstlichen Familie zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg und ihre angrenzenden Parkanlagen sind ein echtes Highlight. Eine Rast in der Gastronomie nahe dem Schloss bietet sich an, um Radler und Drahtesel wieder auf 100 % aufzutanken.

Auf dem Rückweg kreuzen Sie erneut den Rothaarsteig und erreichen schließlich das Höhendorf Schmallenberg-Schanze, wo zwei gastronomische Betriebe zur Einkehr einladen. Von nun an heißt es „rollen lassen“ – über eine wenig befahrene Straße fahren Sie konstant bergab bis nach Graftschaft, das mit seinem gleichnamigen Kloster und den wunderschönen Fachwerkhäusern ein weiteres optisches Highlight der Tour darstellt. Nun sind es noch 3 entspannte Kilometer bis in die historische Altstadt Schmallenbergs, dem Ausgangspunkt Ihrer Tour.



177/15201





*Ausführliches Kartenmaterial  
finden Sie in der Radkarte  
Schmallenberger Sauerland!*



**Tourdetails:**

↔ 56,2 km

⌚ 5:45 Stunden

▲ 970 m

▼ 970 m



# Tourtipp!



## » Henne-Radroute

### Über Berge und durch Täler zum Hennesee



Die Tour, in deren Verlauf über insgesamt 43 Kilometer Sie mehrfach dem Flüsschen Henne begegnen, startet in **Schmallenberg** am Holz- und Touristikzentrum. Gut 12 Kilometer folgen Sie dem roten Logo des SauerlandRadrings auf einem gut ausgebauten, asphaltierten Radweg, passieren Gleidorf und Bad Fredeburg und fahren entlang Heiminghausen bis **Mailar**. Von hier folgen Sie dem blauen Label der Henne-Radroute und biegen in Richtung **Sellinghausen** ab, wo ein passabler Anstieg auf Sie wartet. Sie durchqueren das kleine Dorf und passieren den Golfplatz in Richtung **Altenilpe**.

Die nächsten Kilometer führen Sie auf geschotterten Wegen durch wald- und aussichtsreiches Gebiet bis zum höchsten Punkt der Tour auf 543 m ü NN und wieder hinab in das schöne Henne-Rartal mit seinen Fachwerkdörfern **Oberhenneborn, Sellmecke, Kirchrarbach und Sögtrop**. Hier im Tal fließt der kleine Rarbach in den Fluss Henne, der dem Stausee seinen Namen gab. Folgen Sie der stetig ansteigenden Straße hinauf in Richtung **Mönekind** und weiter nach **Einhaus**. Ab Kilometer 28 etwa können Sie entspannt rollen lassen. Ab hier fahren Sie stetig bergab, erreichen **Remblinghausen** und schließlich den Hennesee. Ab hier leitet Sie wieder das rote SauerlandRading-Logo bis zum **Bahnhof in Meschede**. Ein paar Kilometer folgen Sie noch dem Seeufer, gönnen sich gegebenenfalls einen Abstecher zum Ausflugslokal „H1 am See“ und erreichen die Kreisstadt Meschede. Hier bietet sich ein Abstecher in die schöne Badebucht am See an oder Sie erkunden die Staumauer mit ihrer imposanten „Himmelstreppe“. Die letzten Kilometer dieses ersten Routenteils führen Sie durch das Städtchen Meschede hindurch, entlang zahlreicher Einkehr- und Bummelmöglichkeiten, bis zum Bahnhof.

Am Bahnhof angekommen, können Sie mit einem der **Züge nach Winterberg** fahren, die von hier regelmäßig abfahren. Ab Winterberg folgen Sie dem Logo der Lenne-Route, um die zweite Etappe (ca. 28 km) zurück nach **Schmallenberg** anzugehen. Oder Sie nutzen das Angebot des ÖPNV, um zu Ihrem Ausgangspunkt zurückzukehren. Mit der Schmallenberger Sauerland Card sind die Fahrten mit Bus und Bahn sogar gratis (exklusive Räder). Wir empfehlen für diese Tour ein leistungsfähiges E-Bike, damit Sie die drei Steigungen der Strecke gut bewältigen können, ggf. sollten Sie Ladepausen in der Gastronomie in Oberhenneborn oder Kirchrarbach einplanen.



### Teil 1: Von Schmallenberg nach Meschede

↔ 44 km ⌚ 4:00 Stunden

▲ 628 m ▼ 772 m



### Teil 2: Von Winterberg nach Schmallenberg

↔ 28,1 km ⌚ 2:30 Stunden

▲ 245 m ▼ 502 m





# Tourtipp!



## » Lauschpohl-Radroute Radeln und lauschen im „Bauernland“



Insgesamt 18 kleine und kleinste Dörfer gehören zum sogenannten Bauernland. Besonders weit reicht hier der Blick über das fruchtbare Hochplateau mit seinen ausgedehnten Feldern und Wäldern. Entdecken Sie entlang der Route über insgesamt 42 Kilometer dieses wunderschöne Fleckchen Erde und lauschen Sie unterwegs spannenden und berührenden Geschichten über Land und Leute. Insgesamt 20 Audio-Stationen, sauerländisch „Lauschpöhle“ genannt, laden zum Zuhören ein. Ob Kirchen, Dörfer, Bauernhöfe oder Sagen und Märchen – die Fülle der Geschichten ist groß. Ein bisschen Einsatz ist gefragt, wenn Sie per Kurbel die Audio-Stationen zum Klingen bringen müssen – ein echt einzigartiges Vergnügen für große und kleine Geschichtenfreunde. Unterwegs laden Landgasthöfe und ein Café zur Einkehr und zum Genuss ein.

Hier geht's mir gut! ★★★★★  
**Hotel Hennemann**  
Tennis - Urlaub - Wellness

**\*\*\*\* Hotel** mit modernen Wohlfühlzimmern, Pool, neuer Sauna-Ruhebereich, vielgelobter Küche. Persönliche und herzliche Atmosphäre.  
Bierstube – feines Restaurant – Gartenterrasse mit geschütztem Loungebereich

Wir freuen uns auch sehr über eine Einkehr während Ihrer Radfahrpause.  
Frisch gebackener Kuchen – knackige Salate und kleine Gerichte – kulinarisch genießen

„Juwel Sauerländer Gastlichkeit“  
Ihre Familie Hennemann & Team

Olper Straße 28–30 • 59889 Eslohe-Cobbenrode  
Telefon +49 (0) 2973 97510 • [www.hotel-hennemann.de](http://www.hotel-hennemann.de)





**Tourdetails:**

↔ 45,6 km

⌚ 3:45 Stunden

▲ 803 m

▼ 803 m



# Erinnerungen und Andenken für zuhause...

Shop für Schmallenberger Sauerland Fans



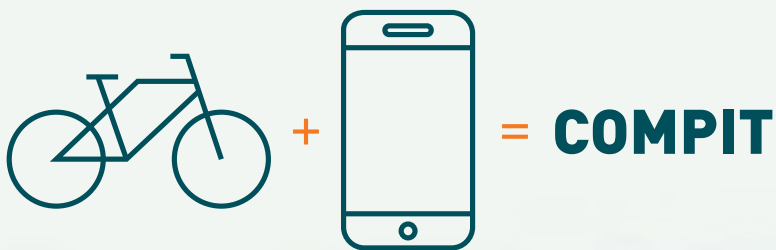
Fahrrad-Glocke

Wir haben eine Reihe von schönen Produkten, die Sie während Ihres Urlaubs bei uns sicherlich gut gebrauchen können: Eine Thermoskanne für kühle Getränke im Sommer oder eine charmante Kuhglocken-Fahrradklingel für die Radtour. Und der Kaffee aus unserer Emaille-Tasse schmeckt zuhause immer noch wie im Urlaub. Diese und weitere Produkte erhalten Sie online sowie in der Tourist-Info Schmallenberg.

 [WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/SHOP](http://WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/SHOP)







**COMPIT<sup>+</sup>**



[SKS-GERMANY.COM](http://SKS-GERMANY.COM)



## » Mountainbiking im Sauerland

### Action und Naturgenuss garantiert!

Mountainbiker kommen in unserer Region voll auf ihre Kosten. Trails durch die einmalige Landschaft, anspruchsvolle Bike-Parks und Gastgeber, die sich voll und ganz auf Biker eingestellt haben. Bike-Spaß ohne Ende!

Das Spektrum im Sauerland ist vielfältig. Gerade in den letzten Jahren wurden viele innovative Angebote und Routen für Mountainbiker geschaffen. Bikefreundliche Unterkünfte, sorgfältig ausgearbeitete Touren oder spannende Trails sorgen für Spaß und Abwechslung. Unsere Berge und Aussichten sind einfach wie geschaffen für ausgedehnte Bike-Touren und Fahrspaß mit Ausblick.

 [WWW.BIKE-ARENA.DE/MOUNTAINBIKE](http://WWW.BIKE-ARENA.DE/MOUNTAINBIKE)

Über  
alle Berge...

## » Green Hill Bikepark in Gellinghausen



Eine vielfältige Strecken-Auswahl lässt sowohl Anfänger als auch Profis auf ihre Kosten kommen: 11 Strecken plus zahlreiche Variationen und rund 200 Tiefenmeter versprechen Action und Abwechslung pur. Den Berg hoch kommen Mountainbiker:innen mit einem easyLOOP-Schlepplift. Runter geht es dann durch den Wald und über Trails mit fantastischer Aussicht, über Sprungschancen und naturbelassene Pfade und durch eine Menge Kurven.

Stärken können sich Radfahrer und Zuschauer im Restaurant „Hellermanns Hütte“ an der Talstation, auf der „Alm“ ganz oben mit Bergterrasse und im „Stadl“ auf halber Höhe. Leih-Angebote, ein kleiner Bike-Shop und eine Werkstatt sorgen dafür, dass alle passend ausgerüstet und fahrtüchtig sind.

 [WWW.GREENHILL-BIKEPARK.DE](http://WWW.GREENHILL-BIKEPARK.DE)



### Bike-Events



#### **SKS-Sauerland-Bike-Marathon**

Vier Strecken und ein E-MTB-Lauf warten jährlich in Schmallenberg-Grafschaft auf ambitionierte Sportlerinnen und Sportler. Von der Schülerstrecke bis zur 109 km-Langstrecke stehen vier Varianten zur Wahl.

» [www.radsport-grafschaft.de](http://www.radsport-grafschaft.de)

#### **Kahler-Asten Trailmarathon**

Rund um das Höhendorf Nordenau warten drei anspruchsvolle Strecken auf Mountainbiker aus Nah und Fern. Wahlweise 30, 60 oder 100 Kilometer gilt es zu bewältigen. Mal steil bergauf, mal rasant bergab durch die beeindruckende Landschaft am Fuße des Kahlen Asten.

» [www.kahler-asten-trailmarathon.de](http://www.kahler-asten-trailmarathon.de)





## » Bikepark Eslohe - am Sportgelände

(Ortsausgang Richtung Cobbenrode)



Der Bikepark in der Fun- & Sportanlage Eslohe ist ein sportlicher Anziehungspunkt für alle begeisterten Biker, die ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen und erweitern wollen. Könner finden ebenso wie Anfänger verschiedene Varianten, den Parcours zu bestreiten. Neben Dirtlines mit unterschiedlichen Jumps in drei Schwierigkeitsgraden stehen den Bikern ein Flow-Trail und eine großer Pump-Track zum Ausbau ihrer Skills zur Verfügung. Die kleinen Biker können ihre Kenntnisse im Mini-Pump testen und trainieren.

» Als separater Flyer erhältlich (QR-Code scannen)



Heilstollen  
Nordenau

Ihrer Gesundheit zuliebe  
- staatlich anerkannt -

*Für Ihr Wohlbefinden*

Der direkt am Land- und Kurhotel Tommes gelegene Schieferstollen „Brandholz“ wird seit 20 Jahren therapeutisch genutzt. Er ist ein Begriff für Gesundheit und Wohlbefinden geworden.

Atmen Sie mal wieder richtig durch und tanken neue Energie.

Geöffnet: ganzjährig, täglich 8.00 – 17.30 Uhr, Eintritt 7,50 Euro

Nordenau, Tel. 02975 - 9622-0, [www.heilstollen-nordenau.de](http://www.heilstollen-nordenau.de)

## » Geführte Biketouren

### Starke Rabatte mit der Schmallenberger Sauerland Card!

Unsere Bike-Guides nehmen Sie mit auf aussichtsreiche Touren durch das Schmallenberger Sauerland und die Ferienregion Eslohe. Für E-Bike-Fans genauso wie für Mountainbike-Fahrer ist bei unseren Touren etwas dabei.

Alle Touren sind direkt online buchbar und für Gäste mit Schmallenberger Sauerland Card stark vergünstigt. Kein (E-)Bike dabei? Kein Problem! Räder können Sie sich auch bequem vor Ort ausleihen. In der Tourist-Info in Schmallenberg sind die E-Bikes sogar direkt online buchbar - ebenfalls mit Rabatt für Gäste mit der Schmallenberger Sauerland Card.

Weitere Infos zu Verleih-Stationen finden Sie auf den Seiten 6 und 7 in dieser Broschüre.

 [WWW.SCHMALLEMBERGER-SAUERLAND.DE/ERLEBNISSE](http://WWW.SCHMALLEMBERGER-SAUERLAND.DE/ERLEBNISSE)



**ERLEBE NEUE ABENTEUER –  
und komm' erholt an Dein Ziel!**

**Click & Reserve –**

Scanne den QR-Code,  
stöbere online in unserem  
Bike-Sortiment und reserviere  
Dir Deinen Wunschartikel.



[www.begro-sport.de/click-and-reserve](http://www.begro-sport.de/click-and-reserve)



**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**BEGRO**

Begro R. Krug GmbH · Weststraße 2 / Ladenzeile · 57392 Schmallenberg

Mo-Fr: 09.30 – 18.30 Uhr Sa: 09.30 – 17.00 Uhr





© Bikearena Sauerland

## » Rennradfahren

### Traumkulissen und Top-Trainingsbedingungen

Mit einer riesigen Tourenausswahl lässt sich mehr als ein Radfahrurlaub füllen. Die Karten der Bike Arena Sauerland weisen mehr als 70 Rennradrunden aus – von der leichten Aufwärmstrecke bis zur echten Herausforderung mit 250 Kilometern. Auch Gastgeber und Gastronomen haben sich auf die Bedürfnisse der Rennradfahrer eingestellt und bieten umfangreiche Services an.

Eine Übersicht aller Touren erhalten Sie auf den Webseiten der Bike-Arena oder als Radkarte in der Tourist-Information in Schmallenberg.

 [WWW.BIKE-ARENA.DE/RENNRAD](http://WWW.BIKE-ARENA.DE/RENNRAD)



### Bike-Events

#### Hochsauerland Klassiker + Esloher Volksradfahren

Traditionell veranstaltet der Radsportclub Hochsauerland in jedem Jahr den Hochsauerlandklassiker und das Esloher Volksradfahren.

» [www.rsc-hochsauerland.de](http://www.rsc-hochsauerland.de)





## » Schmallenberger Acht

Bei dieser Tour treffen sich zwei Strecken-Schleifen in Schmallenberg und bilden eine „Acht“, die es in sich hat. Zwei knackige Anstiege, z.B. durch das Sorpetal oder der Anstieg hinauf zum Albrechtsplatz sind die zentralen Anforderungen der Strecke. Das Besondere: Die Gestaltung der Tour erlaubt eine Unterbrechung am Startort Schmallenberg nach ungefähr der Hälfte, je nach Wetterlage oder Kondition.

### Tourdetails:

↔ 118,5 km ⌚ 5:55 Stunden

▲ 2.130 m ▼ 2.130 m



## » RSC Hochsauerland e.V.



### Schmallenberger Sauerland unterstützt den Radsport

Im Rahmen eines Sponsorings unterstützen wir den RSC Hochsauerland. Mit den prägnanten Trikots werden die Radler zu Markenbotschaftern und das weit über das Sauerland hinaus!



## » Knotenpunktsystem Sicher durch Südwestfalen



Bei uns können Sie einfach drauflos radeln, ohne die Orientierung zu verlieren. Das „Knotenpunktsystem“ macht es möglich. Es teilt Sauerland und Siegerland-Wittgenstein in eine Wabenstruktur. Die Eckpunkte dieser „Waben“ (= Knotenpunkte) tragen Nummern, die sich auf Wegweisern in der Landschaft wiederholen.

Zudem informieren Infotafeln an Straßen- und Radwegkreuzungen über die örtliche Wegevernetzung. So können Sie auch einmal spontan umplanen und kommen trotzdem sicher an.

 [WWW.RADELN-NACH-ZAHLEN.DE](http://WWW.RADELN-NACH-ZAHLEN.DE)

## » Radfahren mit Bus & Bahn Komfortabel zum nächsten Etappenziel

Der öffentliche Personennahverkehr im Sauerland hat sich auf die Bedürfnisse von Radfahrern eingestellt. Der „Freizeitbus“, die Linie S90 der BRS GmbH, bringt Sie beispielsweise zu den schönsten Ausflugszielen der Region.

Sie verkehrt zwischen Meschede, Bödefeld, Bad Fredeburg und Schmallenberg und transportiert Ihr Rad an Sonn- und Feiertagen sogar kostenlos per Fahrradanhänger (von Ende April bis Ende Oktober). Ergänzend dazu können Sie unseren Wanderbus nutzen, der auch Ihre Räder transportieren kann - mit der Schmallenberger Sauerland Card fahren Ihre Räder kostenfrei mit (Anmeldung unter 02972 / 97400)!



*Grafschaft* Ideal für Radtouren  
und die Pausen dazwischen...



Verkehrsverein Grafschaft/Schanze e.V. | 02972 / 75 - 88 | [www.grafschaft-schanze.de](http://www.grafschaft-schanze.de)

Besuchen Sie uns!



**D**  
**DEIMANN**  
ROMANTIK- & WELLNESSHOTEL  
\*\*\*\*\*

**Golf-Café-Restaurant**

auf dem Golfplatz Schmallenberg

**Knollenhütte**

am Sorper Panoramapfad

**Hotel Störmann**

in der Weststraße, Schmallenberg

**Romantik- und Wellnesshotel Deimann**

Alte Handelsstraße 5 · 57392 Schmallenberg · T 02975 810 · [www.deimann.de](http://www.deimann.de)



**Das Sauerland erleben.**

**Durch unsere Förderung  
steigern wir die Lebensqualität in  
unserer Region.**

[www.sparkasse-mis.de](http://www.sparkasse-mis.de)



Sparkasse  
Mitten im Sauerland







- Fahrrad-fachhandel
- Reparatur-Service
- Fahrrad- und E-Bike-Verleih
- Fahrrad Hol- u. Bringservice



**Fahrradfachgeschäft  
Hegener  
MESCHÉDE**

Ihr Bike-Shop,  
Fahrradverleih-Station und  
Service-Point im Sauerland

**Mühlenweg 1  
59872 Meschede  
Tel.: 0291 1455  
Mobil:  
0171 8186546**



[www.fahrrad-hegener.de](http://www.fahrrad-hegener.de)



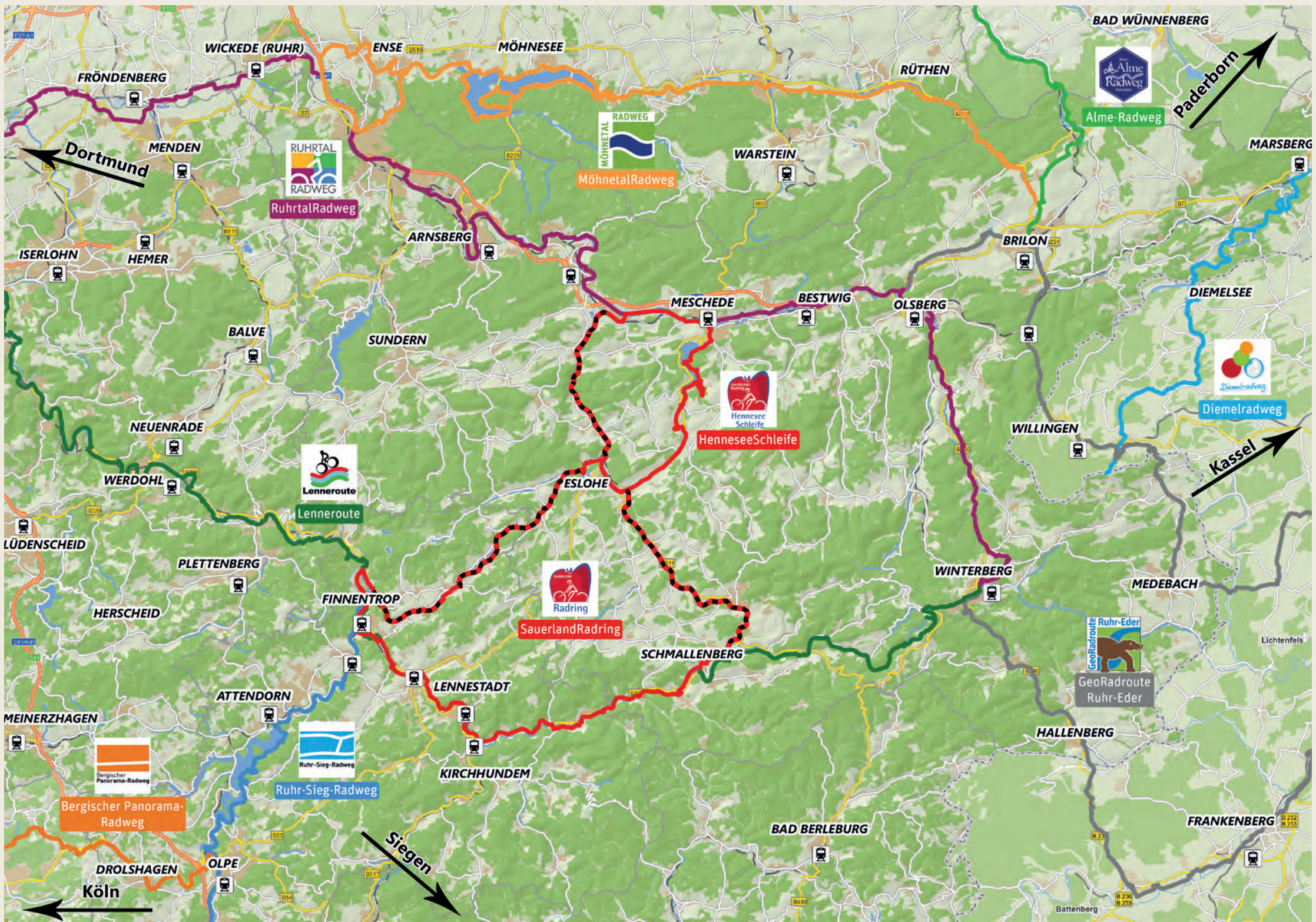
Urlaub im Hochsauerland bei  
**Kleins Wiese** auf 660m ü. N.N.

*Unsere Highlights für Sie:*



- Traumhaft ruhige Lage
- einzigartiges Naturteichtretbecken am Hotel
- Komfortable individuelle Themenzimmer
- eigene Konditorei
- 3 Hektar Parkanlage mit 40 Ruhebänken
- große Wanderdatenbank
- Sauna- und Wellnessbereich
- kostenloses Busfahren mit der Sauerland-Card
- eigenes gesetzlich kontrolliertes Quellwasser
- TOP- Sonnenterrasse
- zertifizierter Betrieb der „Sauerländer Wandergasthöfe“





# Sauerland Radwelt



*Alle Touren auch im  
digitalen Reiseführer!*



**SCHMALLENBERGER  
SAUERLAND TOURISMUS**

Poststraße 7, 57392 Schmallenberg  
Telefon: 02972 - 97400  
info@schmallenberger-sauerland.de  
www.schmallenberger-sauerland.de

